

# 早口言葉

早口言葉は脳トレにも口腔ケアにも結び付きます。  
オリジナルのものから、ありきたりなものまで。  
皆さんで共有致しましょう。  
感想から投稿していただき、このレクの質を向上させるのが目的です。

## 早口言葉

東京特許  
きゃ〇ー  
赤パジャマ  
隣の客は

ジャンル 認知症予防 口腔ケア

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 口腔ケアが主目的となります。

1

早口言葉集です。  
読み方や言い方は特に強制していません。  
読み仮名は振ってあります。

2

1.きゃりーぱみゅぱみゅ  
(昔のドラえもんっぽく言うとしゃべりやすいです)

今後、随時更新予定です。  
まだ少ないのは協力者が表れていないからです。

早口言葉

東京特許  
きゃ〇ー  
赤パジャマ  
隣の客は