イ 机 認

ストローが減らない！？

手に持ったストローから１本抜き取ると…？

ジャンル	認知症予防　机上レク　イベントレク
身体面への効果	指定されていません
精神面への効果	指定されていません
介護度	要介護度2　　所要時間　１５分
性別	男性　女性　どちらも好評です　人数　5人以上
道具	(一人当たり予算100円) ストロー(５本以上) ハサミ
注意点・追加ルール	
期待効果	

1 ストローを任意の本数用意してください。
先が曲がるタイプでも曲がらないものでもどちらでもかまいません。
今回は説明しやすく７本用意したと仮定します。

2 まず、７本のうち２本のストローを３分の２残して切ります。
(３分の１は不要)

3 切ったストローの５分の２くらいまで縦に切り込みを入れてください。

4 長いままの５本のストローのうち２本に切ったストローを刺して準備完了です。

5 このレクリエーションは、ストローを手に持ち、刺したストローが見えないように披露します。

6 まずご利用者様には、５本のストローがあることを確認していただきます。
この時、片方の手で全てのストローを持ってください。

7 空いたもう片方の手で、刺したストローを１本抜いて、あたかもストローを抜き取ったかのようにふるまいましょう。

8 これでストローは４本になったと思いますが
短くなったストローを引き抜いただけですので５本のまま。

9 もう１本刺してますから、もう一度実施することができます。

10 これは比較的簡単なレクリエーションのため、ご利用者様に覚えていただいて
お誕生日会等の出し物としても使えそうですよ。