

# 秋から冬の化学レク

いつでも行えますが、どちらかと言うと秋～冬向けのレクです。今が夏なら先行的に準備をしておくといいですよ。



ジャンル 机上レク その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算100円)

風船、オレンジ、2Lペットボトル、松ぼっくり、はさみ、使い捨てカイロ、底の深い紙皿、スライムを作る素材(洗濯のり、ホウ砂、お湯)、スーパーで袋に入れる時にロールで置いてある透明なポリ袋、割りばし、磁石

注意点・追加ルール

期待効果 どうしてそうなったのか、なぜなのかを考えることで脳トレになります。そして利用者さん通して話し合うことでコミュニケーションをとれるのです。



1

今回はオマケレクを2つと本題を1つ紹介します。

オマケ1：風船を膨らます。オレンジの皮を用意し、皮を絞って風船にオレンジの果汁をかけます。すると風船は割れてしまいます。

2

これはオレンジに含まれるリモネンという成分がゴムを溶かしてしまうからです。他にも発泡スチロールの上にオレンジを置いておくと... 1度どうぞ。

3

オマケ2：松ぼっくりイリュージョン

松ぼっくりを水の中に漬けます。数時間もすると開いていた笠が閉じて小さくなっています。その状態の時にペットボトルに入れます。(大きすぎたら入らない場合もある) 空きのペットボトルは洗って乾かしておきましょう。

入れてしばらく放置します。するとまた笠が広がって元の松ぼっくりに戻ります。これで準備は完了です。

4

利用者さんにペットボトルの中に入った松ぼっくりを見せましょう。

ここで利用者さん達に課題を出します。

「どうやって松ぼっくりは中に入ったのでしょうか？」または

「松ぼっくりをペットボトルの中から取り出してみてください。」

5 正解は水を入れてしばらく放置なのですが、知らない人達の集まりだと結構盛り上がります。  
で、もしも知ってる方がいらしゃった時のための予防策として  
「答えを既に知っている方は私に知らせてください。」ネタバレを防ぐように配慮をしましょう。

6 では今回のメインレクです。  
スライムを作ります。しかし、ただのスライムではありません。  
磁石に吸い寄せられるスライムです。  
まず紙皿に洗濯のり30ml、45 のお湯60ml、更に使い捨てカイロをはさみで切って中身を入れます。割りばしでよくかき混ぜてください。  
ホウ砂を大さじ1杯加えてまたかき混ぜます。水分がなくなるまで混ぜたらスライムの完成です。

7 お皿から出して、机に広げます。スーパーでもらえる小さなポリ袋に磁石を入れて口を閉じます。  
そんな磁石をスライムの近くに置くと...どンドンスライムが磁石に向かって動きだします。  
これはカイロの中に鉄が混ざっているために磁石に吸い寄せられるのです。  
磁石にくっつく成分をスライムに混ぜればなんでもいいのです。  
ただし、多少汚れてしまうので片付けは注意して行いましょう。