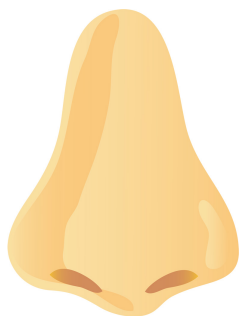


# ここ掘れワンワン

昔話「花咲かじいさん」の中で愛犬がにおいを嗅いで吠えたところを掘ってみると、大判小判がザックザクと出てきたという。現代では人間の嗅覚を鍛えるレクとして語り継がれているとかいないとか...



ジャンル 介護予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 5分

性別 女性  好評です 人数 2人~

道具 (一人当たり予算0円)

香水、または柑橘系のおいのするもの  
洗剤等良いにおいのするもの  
拭くためにティッシュ

注意点・追加ルール

期待効果 嗅覚を鍛える、リラックス効果。

1 どこににおいがついているのか当てると  
においがないのか当てるもの  
1度嗅いだにおいがどのティッシュに染み込ませてあるかを探す3種類があります。

2 1つ目はにおいを付けた体の一部をどこか探すレク。  
AさんとBさんが参加者としてします。  
Aさんの体のどこかに香水等のにおいを付けます。

3 Bさんは目隠しをして、Aさんに付けるにおいを一瞬嗅ぎます。  
Aさんに、においがつけ終わったら目を開けて捜索します。

4 Aさんの体のあちこちをにおって、どこかに付いているかを発表して合っていたら拍手  
をしてあげましょう。  
次は交代してAさんがにおう側になります。

5

2つ目は、目隠しをして嗅いだことのあるにおいがなんなのかを当てるレクです。恐らく嗅いだことがあるものを用意して、目隠ししたCさんの鼻の近くに近づけて仰いでにおいを送ります。

6

Cさんはそのにおいが何のものなのかを当てます。難しいものをたまになら混ぜてもいいでしょう。

7

3つ目は、ティッシュに付けた別々のにおいの中から自分が最初に嗅がされたものと同じものを探すレクです。ティッシュを5枚程用意します。少し離して置きます。

8

Dさんに目隠しをしてもらい、1つ目のレク同様ににおいを覚えてもらいます。ティッシュを1つずつ嗅いで、どれが同じにおいのものなか当たったら拍手をしましょう。

9

〔注意点〕

あまりにおいばかり嗅いでいると気分が悪くなってしまいます。  
においをリセットするためには、鼻の穴をタオルで塞いで深呼吸をしてもらいます。  
また、水を近くに置いておき定期的に水分補給をしましょう。  
終わったら屋外に出て、全員で鼻のリセットをするといいですよ。