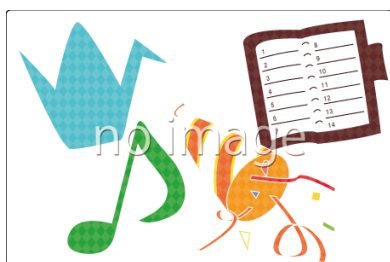


ドライアイスで避暑レク 3 パターン

暑い夏を乗り切る避暑レクを3パターンご紹介します。全てドライアイスを使用するので準備してください。危険ですので、決して素手では触らないように！



ジャンル 介護予防 机上レク その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度5 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算50円)

ドライアイス、台所用洗剤、軍手、洗面器、スライム、シャボン液、新聞紙、ストロー

注意点・追加ルール ドライアイスもスライムも食べられませんので気をつけて処理してください。

期待効果 避暑。リラックス効果。気分転換。驚きによる脳への刺激。

1 シャボン玉がその場で浮く
洗面器に新聞紙を敷きます。(2枚程重ねる)
その上にドライアイスを少し置きます。

2 シャボン玉をストローでドライアイスの上で吹きます。
するとドライアイスの上でシャボン玉が浮遊を始めます。
二酸化炭素が酸素より重いため、シャボン玉が二酸化炭素の重い層に入って出られなくなってしまうと起きる現象です。

3 ドライアイスで泡が大量発生
ドライアイスをお水の中に入れておくと気泡がたくさん出てきます。
今回はお水を使わずに、更にきめ細かい泡をたくさん発生させます。
洗面器にドライアイスをお敷き詰めます。

4 台所用洗剤をドライアイスの表面にかけます。
ブクブクと泡が発生したら成功ですが、あまり反応がなかったらお水か洗剤を少し足してください。
洗剤が泡立って、すごくきめ細かい泡がたくさんできます。
片付けにはお気をつけましょう。

5

スライムのお化け

先ほどは洗剤をかけましたが、次はスライムをドライアイスの上にかけます。スライムは手作りでもできますが、今回は割愛させていただきます。買ってくる方がはるかに速いのです。

6

先ほどの内容と酷似するのですが、今回は泡立たず、代わりにスライムが巨大化します。

ポイントはドライアイスのスライムで包むことです。露出してきたら、スライムで覆ってあげましょう。