

# 適当手作り絵本

手作りの絵本や紙芝居を作ってもらいます。作り方が独創的で、ただ作るわけではなく脳トレ要素がある創作です。



ジャンル 認知症予防

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度1 所要時間 1時間

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

白い紙。ボールペン。カラーマジック

注意点・追加ルール

期待効果 脳の機能向上、ボケ予防。

1 3人以上でチームを組みます。  
紙にボールペンで一筆書きの適当な絵を描きます。少しでいいですよ。

2 その一筆書きのものを他の人に見てもらくと、何かがいる様に見えるはずです。  
たまたま「犬・猫・うさぎ」っぽく見える線ができるかもしれない。  
見つけた人はペンでなぞったり、補填して形をはっきりさせます。  
色をつけてもいいでしょう。

3 誰か1人が見つければOKですが、1枚の紙に他にも何かが見える場合があるので  
誰かが見つけるまでが1工程です。書いた本人は口出しできません。

4 これを他の人も新たに繰り返し行い。数枚の作品が完成します。  
ストーリーの順番を決めて、他のチームに発表しましょう。

5 適当に書いたものから他の何かを探す閃きが脳にとっても良く、更に形をはっきりさせる  
ことで  
脳トレの効果大になります。

6

最後にどのチームの作品がよかったか拍手で決めても良いでしょう。