

# 色で気分を変えましょう

ちょっとしたマジックです。

気分転換にでもご活用ください。

これによって施設全体の今日1日の雰囲気にも影響します。



ジャンル イベントレク その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度5 所要時間 5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

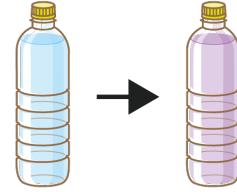
ペットボトル。水。絵具。

注意点・追加ルール

期待効果 マジックのタネを見破ろうと、集中して見てくれる。

- 1 ペットボトルに水を9割5分入れます。  
ペットボトルの蓋の内側に絵具を入れておきます。

- 2 蓋をして、ペットボトルを振るとみるみるうちにペットボトル内の水の色が変わります。  
別の蓋に他の色を準備しておく、蓋を付け替えるだけで色の混ざったものができあがります。



- 3 オススメは青い絵の具に2回目は赤い絵の具で紫。(順番は逆でも可)  
他の色も挑戦してみてください。

- 4 「今日の皆さんのラッキーからは ！」と、タネを伝えずに  
「今日1日のラッキーカラーを占う」と言って昼食やおやつの色に関係した絵具で実施するの也不错いでしょう。