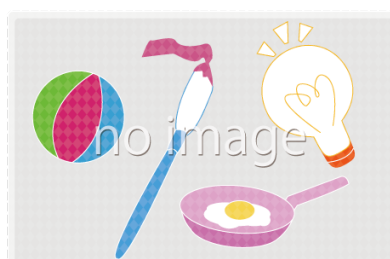


NGワードを言ったらアカン

テーマに沿ったものを言い合います。その中にNGワードが含まれています。しりとりでもなく、1つのテーマでやらないのがこのレクの醍醐味です。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 4人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

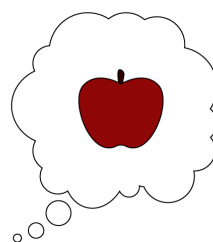
期待効果 普段とは違ったことを考えることで脳トレ効果があります。

1 参加者は横1列に並んで座りましょう。
職員さんが、参加者の中から1人をリーダーにします。リーダーは参加者の前に座りま
す。

2 リーダーはテーマを2つ決め、発表します。(ここでは「果物」と「動物」にします)
次に、それぞれのテーマからNGワードを発表します。(果物=桃、動物=ゾウ)

3 リーダーの合図でスタートし、1人ずつに手を差し出して指名します。基本的には順番
に指名しましょう。
その時、どちらかのテーマを言いながら指名します。

4 指名された人は5秒以内にテーマに当てはまるものを
言います。
制限時間内に答えられなかったり、テーマに関係のないもの、その回で出てきたもの、NGワードを言って
しまったらアウトです。



5

アウトになった人から再開します。同じテーマで2～3回は行えます。
テーマやリーダー、NGワードを変えて行いましょう。
テーマは1つずつ変えてもいいですよ。