

神経衰弱に一工夫

神経衰弱ってありますよね？

難易度を少し上げるためのルールを記載しています。



ジャンル ゲーム その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 10分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

トランプ

注意点・追加ルール

期待効果 記憶力の向上。達成感が得られる。

1

神経衰弱とは、裏向きに置かれたカードを2枚めくり、絵柄が同じなら取得でき、最終的に取得した枚数の多かった人の勝ちになるトランプの王道ゲームの1つです。

2

そんな神経衰弱は、通常通りに行うだけでも、どこにどのカードがあったか記憶しなければいけないので、記憶力の向上になります。
それを更に高めるために、神経衰弱自体のルールは変えずに、あることを行います。

3

「1巡したら、人の位置を変える」
2人の場合、互いの位置を交代します。
3人以上の場合、どちら回りでもいいので、隣の人の場所に移動して3人とも交代します。
1巡毎に行うことで、覚えていた場所の間隔がわからなくなったりします。

4

それでも覚えようとして、脳は活動し続けるわけです。
脳にとって良い作用が増強されました。