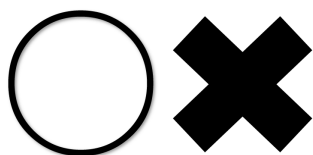


○×クイズ豪華版

○×クイズをします。全員で体を使って○と×を表現しながら回答していきます。
チーム戦のノウハウも記載あり。



ジャンル 運動機能改善 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 上肢の運動。質問の答えを考えることで脳トレになる。

1 大きな円になって立ちます。職員さんか代表者1人を円の真ん中に立たせ○×で答えられる質問をしてもらいます。

2 問題文を区切って読んでください。「千円札の肖像は...福沢諭吉である！」
すかさず参加者は頭の上で○か×を手で表現します。「正解は...×！」
問題文から正解発表までの間を短くすることで脳の早い回転が求められます。

3 間違った人は座ります。
これを最後の1人になるまで繰り返し行います。

4 チーム対抗
チームを組んで、各チームのリーダーが順番に真ん中に立ち、残った人数を競う。

5 ジャンケンの段階である程度勝敗が決まってしまうが、スタートする順番を変えて再戦をすれば順番の問題は解消される。
相手が0になった時点で残っていた人数を得点にすると競技制が増す。