

カレンダーで合計数は？

カレンダーの再利用をしたレクです。1か月分が1枚に記載されたタイプで行いましょう。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 10分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

使い古しのカレンダー。ペン

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ。集中力を養う

1 カレンダーの数字をペンで囲みます。
囲んだ数字の合計を一番早く答えられた人にポイントが入ります。

2 斜めでも縦・横でも、歪な形でもかまいません。
早く答えられた人が優勝です。

3 1回だけですが、全部合計したらいくつになるでしょう？と聞いて
全員に答えをそれぞれ書いてもらい答え合わせをできます。

4 すぐに答えを言う人が大抵いつも同じになってきてしまうので
その場合は紙書いて個人で答え合わせをするのがオススメです。

5 早い計算が得意な人には最初だけ良い思いをさせてあげましょう。
日々、誰かが活躍できる場を提供するのもレクリエーションの勤めです。