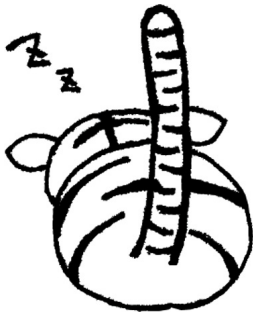


しりとりはしりが勝つ

しりとりの特殊なルールを考えました。何通りもできるのでお試しあれ。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1回10分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 口の運動。考えることで脳に良い。

1 りとりは普通「ん」が付いたら負けですが、このルールだと最後が「ん」でも勝ちになる場合があります。

2 お題の平仮名を一つ決めます。その平仮名で終わる言葉を言った人が勝ちです。

3 「ん」がお題でない時は「ん」が付いた場合負けになっちゃうんですけどねwその場合言い直すことにして続けるようにしましょう。

4 しりとりは単純に頭文字の単語を探すものですが、このレクだと考えて言わなければいけないので高齢者の方達は脳を使うことがどれほど良いことか。

5 認知症予防のためにも脳を使ったレクやリハビリをすることが大切です。