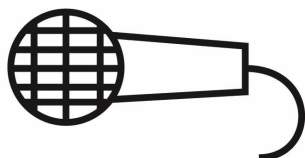


ボーカルがたくさん

発声効果と聞き取る力のリハビリになるレクです。大きな声を出してもらうのでストレス解消にもなります。

Vocal



ジャンル ゲーム その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 1回戦3分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 発声練習。聴力の鍛錬。ストレス発散。コミュニケーション

1 3～5人の叫ぶ人を決めます。
他の利用者さんは叫んだ人が何を言っているのか聞き取って当てます。

2 叫ぶ人たちは全員で一斉にそれぞれ別の単語を叫びます。単語はあらかじめカードにでもして引いてください。

3 一人の合図で一斉に叫ぶので、小さい声の人は聞き取ってもらえません。一番大きな声の人はすぐわかります。

4 他の参加者は3回叫ぶまでに何を言っているかを相談して当てます。答え合わせの時は、一人ずつ少し大きな声で正解発表してもらいましょう。

5 ただ単語を当てるだけでなく、誰がその単語を叫んだかまで当てられるといいです。

6

どちらもそれぞれ鍛える項目が違いますから、全員がそれぞれを経験できるように実践しましょう。