

トランプの王者は誰だ

トランプを使ったレクです。

2～4人でできます。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

トランプ

注意点・追加ルール

期待効果 戦略を立ててゲームをするので、思考力を鍛えられる。
脳を使うので認知症予防になると考えています。

1

4人でやる場合の説明をさせていただきます。
1人に同じ柄の1～10のカードを配ります。



2

まず、自分の出すカードを決めます。
決めたら裏返しにしてテーブルに置きます。
参加者全員が準備できたら一斉にカードをめくります。

3

主なルールは3点です。

一番大きな数字を出した人が、そのカードを捨てることができます。

参加者 - 1人以上が同じ大きなカードを出していた場合、誰も捨てることはできません。

1つ前の番に出したカードは、次の番で出すことはできません。

4

早くカードを減らした人の勝ちです。
カードを出す回数を決めておくといいでしょう。

例) 10回やったら終わり

1のカードは、相手が10と9しか出していない時に出すと必ず流すことができます。

5

【いくつかパターンを紹介】

10が1人で1が3人の場合は1を流すことができます。

1は特別なカードなのです。

8が1人で9が2人で10が1人なら、10が流れる。

8が1人で9が3人なら、一番大きい数字が参加者 - 1人以上のため、流れない。

