

だるま落としを作りやってみよう

利用者様のそれぞれの力に合わせて、重さの変更出来る「だるま落とし」を作って遊んでみましょう。



ジャンル

運動機能改善 認知症予防 介護予防 机上レク

身体面への効果

手指の運動 腕の運動(上肢の運動) 協調運動、バランス力の向上

精神面への効果

集中力の向上 思考力の向上 意欲、期待感の向上 創意工夫 気分転換、爽快感、達成感

介護度

要介護度4

所要時間

工作：5分 実践：5分～

性別

男性



女性



どちらも好評です

人数

1人～

道具

(一人当たり予算0円)

空ティッシュボックス(厚め)&ペットボトル(500ml普通大きさ)もしくは 空ティッシュボックス(普通の厚さ)&ペットボトル(細め)、カッターナイフ、水、巾着袋 もしくは ラッピング袋

注意点・追加ルール

材料のペットボトルとティッシュボックスの大きさに気をつけてください。

期待効果

自分で作る、達成感と、実践においては爽快感があります。

1 必要なもの



2 テッシュボックスの入り口にカッターナイフで切り込みをいれ入れます。



3 水を入れたペットボトルをテッシュボックスに入口から入れます。



4

第三工程のを、巾着袋に入れます。(装飾、100ショップのでも大丈夫ですよ)



5

第三工程のを、ラッピング用の袋にいれてもいいですね。



6

3段以上作れば、完成です。



7

ハンマー もしくは 身近なものを使って下さい。
工作が終了したら、利用者様の力に応じてペットボトルに入れる水の量を加減してください。