

# 卓上門松作り！

お正月に手作り門松を作りましょう！



ジャンル 机上レク イベントレク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度1 所要時間 指定はありません

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

- ・フェルト(竹の外側の色、竹の内側の色、松の葉の色、梅の木の色)
- ・毛糸(梅の花の色、梅の中の色)
- ・麻ひも・ダンボール(薄め)
- ・爪楊枝・折り紙(綺麗な和柄)
- ・ハサミ・ボンド・輪ゴム
- ・クリップ・定規・ペン・ティッシュ

注意点・追加ルール

---

期待効果

手指の運動効果。

制作時間のコミュニケーション。

お正月雰囲気を盛り上げましょう！

---

1

・ダンボールをつぶして薄くし20センチ×6センチくらいの紙を2枚用意します。

・竹の外側、竹の内側、松の葉の色のフェルト3色を先ほど切ったダンボールの大きさに各1枚ずつ切ります。

・竹の内側、外側は三等分に。



2

・松の葉は縦半分に。

・2枚ともに真ん中くらいまでの切り込みを適当な間隔で入れます。

・印の位置くらいに少しの量のボンドをつけ竹の外側と内側を少しズラして貼り付けます。



3

・巻いてボンドをつける。  
輪ゴムを巻くと次の工程に進みやすいです。

・ダンボール1枚は縦半分に切りもう1枚は筒状にしてボンドでとめます。



4

- ・切ったダンボールは繋げて長くします。
- ・長くしたダンボールを大きい方のダンボールの底に敷き詰めボンドでとめます。
- ・松の葉の1枚を筒の内側に貼り付けます。



5

- ・竹を3本揃えてボンドでとめます。
- ・松の葉を巻きつけます(下の輪ゴムは外していません)。
- ・底にボンドをつけて筒にくっつけます。



6

- ・梅の花の色の毛糸を適当な長さ(40センチくらい)に切り半分に折ります。
- ・輪を少し残した二重止め結びを作り、結び目を揃えて4つ作ります。
- ・輪に端っこを1本通して止め結びを作り結び目を計5つ作ります。
- ・余った部分(端っこ)を切り、形を整えます。  
ボサボサしすぎてる時は水を少しつけると落ち着きます。



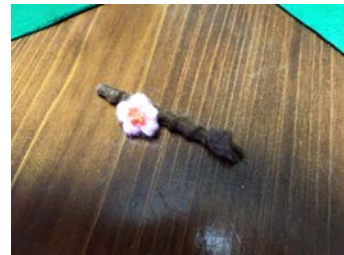
7

- ・梅の中の色の毛糸も結び目を作ります。
- ・真ん中を通して余分な糸を切ります。
- ・梅の木の色のフェルトを爪楊枝の倍の長さくらいに切る。
- ・爪楊枝にボンドをつけてフェルトを巻きつけます。



8

- ・巻きつけて梅の花を取りつけます。



9

- ・折り紙を半分に切ります。
- ・3ミリくらいに折り、互い違いに折っていきます。
- ・半分に切ります。
- ・紐か毛糸で固定し広げます。



10

・麻ひもを巻いて、飾り付けて完成！

