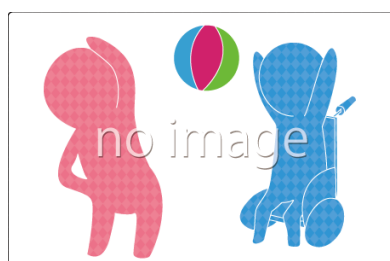


今日の　　さん

今日の　　さんは...?

利用者さんでも職員さんでも構いません!

毎日できるレクです



ジャンル 認知症予防

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要支援2 所要時間 指定はありません

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 注意力、記憶力

1 代表1人を決め、前に出てきてもらいます。(利用者さんでも職員さんでも構いません)
「今から1分間 さんをよーく観察してください」といって始めます。

2 利用者さん同士、相談しながら観察します。
例えば、靴下の色、ズボンの長さ、服の模様などを覚えておきます。
その時、「後ろも見えますか？」等、観察のポイントについて声かけをしてください。

3 観察時間が終了したら、代表者を布や布団に隠したりして、顔以外の部分が見えないようにします。

4 覚えたポイントの答え合わせをしてください。
一人ずつ確認しても、全員で一緒に確認してもよいです。

5 答えがなかなか出てこなくなった時に、
「こんなところはどうだった？」と声かけをするのも大切です