

NGワード

大人数で実施するレク。

言ってはいけないNGワードを如何に言わず勝ち残るか。

NGワードの候補や攻略法を伝授致します。

NG ワード

ジャンル イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

ハチマキ(手ぬぐい等)
紙とペン

注意点・追加ルール 負けた方が見ているだけにならないようにしなければならない。
そのためのノウハウも記載。

期待効果 利用者さん同士のコミュニケーションに良い。
職員の方も一緒に参加し、同等の戦いができる。

NG ワード

- 1 参加者それぞれに割り振られたNGワードを言ってはいけません。
他の人は自分のNGワードを言わないようにしながらも、相手にNGワードを言わせるために誘導する。

- 2 参加人数分 × 2 枚以上の言葉が書かれたカードを用意します。
ハチマキにテープでNGワードが書かれた紙を貼り付けます。

- 3 参加者は輪になって座り、目を瞑ります。
一人ずつハチマキを頭に結ぶ。

- 4 準備が終わったら目を開けてもらい、他の人のNGワードを確認してもらいます。
話のテーマを決め、話してもらいます。30秒以上話していない人がいたら会話をするように促してください。

- 5 NGワードを言ってしまった人は、新たなNGワードをつけて再参加させましょう。

6 1度もNGワードを言わずに話しをずっとしていたと思う人を最後に話し合いで決めましょう。その方の優勝です。

7 NGワードを引き出すために、相手の好きな話題を振ってよくしゃべらせることが大切です。

8 NGワードのオススメ
単語だけでなく、会話で使う「はい。いいえ。違う。」等だと自然に引き出せる。

9 例えば「家電」がNGの時、「パソコンか電話ならどっちがいない？」 上手くいくと「パソコンか電話？」と聞き返す。

10 直接その言葉でなくとも、順番に言わせる言葉を上手く誘導して言わせるといったテクニックが使えるようになると
脳のトレーニングになります。