The手芸シリーズ「栗」

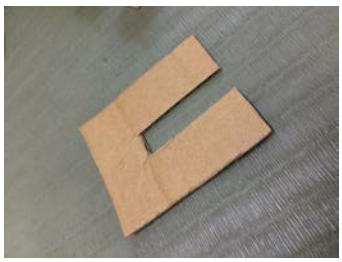
秋といえば「栗」ですね。

かわいらしい栗をみんなで作って飾りましょう。

ジャンル	机上レク　技術
身体面への効果	指定されていません
精神面への効果	指定されていません
介護度	要介護度3　　所要時間　一日３０分程度
性別	男性　女性　どちらも好評です　人数　1人～
道具	(一人当たり予算0円) 段ボール（厚紙） 毛糸 新聞紙（チラシ） 色紙
注意点・追加ルール	

期待効果	創作系レク 手指の運動 集中力UP効果

1 段ボールでこのような形を作ります。
１０ｃｍ×１０ｃｍ程度

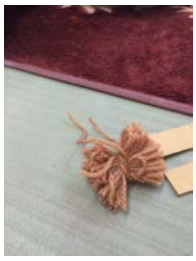


2 毛糸を巻いていきます。

3 真ん中の隙間から糸をいれ、縛ります。

4 両サイドをハサミで切ります。

5 くしゃくしゃっと揉むといい感じに栗の棘のようになってきますね。



6 新聞紙を小さく丸めてその上に色紙を貼ったかわいい栗の実。

事前に利用者さんと沢山作っておきましょう。

7

あとは、ボンドでくっつけて、、

美味しそうな栗の完成です！！

写真のように毛糸の色を変えて色とりどりの栗にしてもおもしろいですよ。

8

真ん中で縛る糸を少し長めにしておけば、こんなふうに輪っかに縛ってキーホルダー風にもなっちゃいます。

9

施設に飾って楽しみましょう。