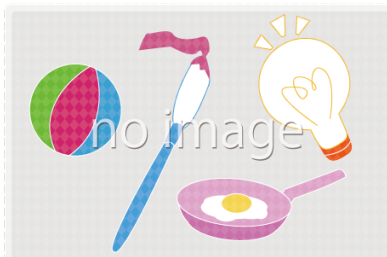


空き缶運び

空き缶を使ったレクです。



ジャンル 運動機能改善 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 4人～

道具 (一人当たり予算0円)

空き缶(同じサイズ) 12本 = 4チーム分

注意点・追加ルール

期待効果 集中力・チームワーク力

1

1 チーム = 空き缶 3 つ。
1 人は左手で 1 人は右手で空き缶の端を持ちます。2 本の空き缶の間に 1 本はさんで、
落とさないようにゴールまで進みます。

2

縦に 2 ~ 3 本積むパターンもありますね。

3

転倒に注意して実施してください。
また、空き缶の飲み口で手を切ったりせぬようテープを貼る等の処理を施しておいてください。