

重い箱はどれだ！！？

職員の演技力勝負！

本当に重たい箱はどれだ！

推理力・想像力で脳トレになります？



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

箱5～6個
中に入れる重いもの(水入りペットボトル等)

注意点・追加ルール

期待効果 想像力・観察力等

1 ミカン箱程度の箱を用意し、一個だけリアルに中身が重い箱を作ります。

2 利用者の前でひとつずつ持ち上げてみせ、どれが本当に重たい箱なのかを当ててもらってください。

3 何も入れないと本当に軽すぎてばれやすいので、なにかしら入れておきましょう。

4 職員の演技力で盛り上がるか盛り下がるか、、、頑張ってください！