

# 言葉合戦

単純な中にリハビリ効果あり。

言葉遊びをしながらリハビリができるんです。脳トレの一種です。

## 5秒

ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 15～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレによる認知症予防と利用者同士の交流ができます。

1 お題を一つ決めます。色、天気、動物、野菜、果物といったお題に沿って進行します。

2 お題を挙げられたら、利用者は一人ずつそのお題を答えていきます。5秒以上答えられなかったり、既に出た答えを言った人の負けです。

3 チーム対抗戦もできます。数人でチームを組んで、交互に1ずつ順番に答えていく。こちら先ほどと同様の判定で勝敗を決めます。

4 利用者さん同士が協力して全員で言えた時は拍手をしてあげてください。リズムを取りながらやると自然と体が動くので、様々な効果が期待できます。

5 実際には一定リズムの童謡等を流してもいいですね。