

# くつダーツ

転倒に気を付けて、靴飛ばしで点数ゲーム。



ジャンル 運動機能改善 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度1 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

利用者のスリッパ  
ビニールテープ

注意点・追加ルール スタッフが付き、転倒に気を付けてください。

期待効果 下肢運動

1 介護度が低い利用者限定で行うレクです。  
床にビニールテープなどで大きな円を3重に描き、円毎の点数を設定します。

2 その周りを囲むように利用者を配列します。

3 せ～ので吐いているスリッパや靴をポンと前に蹴りだし、点数を競い合うゲームです。

4 下肢運動効果があります。  
車椅子の方でも参加できますよ。