

教えて 歌詞を

さぁ思い出して！

このサビの歌いだしは??

皆で協力して一曲歌い上げましょう。

記憶力へアプローチ。



ジャンル 机上レク 音楽

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

ホワイトボード
ペン

注意点・追加ルール

期待効果 歌を歌うことで発声効果。
歌詞を思い出す行為が脳を刺激します。

1 利用者年代の歌謡曲を課題曲とし、
ホワイトボードに歌詞を書いておきます。

歌詞の所々空白を作ります。

2 その曲が実際にかげられれば、その歌詞の手前でストップ！係の職員さんを用意してください。

3 曲が無ければ、職員さんが歌いましょう。
衣装を着てもものまねなんかを入れてみましょう。

4 利用者に空白の部分を発表してもらう際に、その部分を歌ってもらいましょう。
正解なら空白に書き込んでいきましょう。

5 歌詞が完成したらみんなで歌いましょう。