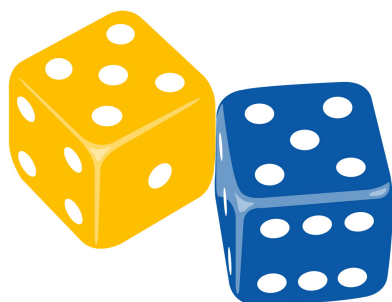


# サイコロ数字消し

サイコロを使ったレクリエーションです。  
アレンジ次第で盛り上がりますよ。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分程度

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

サイコロ  
紙  
ペン

注意点・追加ルール

期待効果 高揚感や期待感が得られる

1 1 2 マスのシートを作成します。

2 利用者に転がしていただき、  
出た数字のマス目をマジックで消していただきます。

3 数字がすべて消えたら勝ち

ビンゴのように縦横斜めが揃ったら勝ち

シートの数字の最大数を 1 2 にして、サイコロを 2 個振って足し算した数字の合計を  
計算してもらい、その数字を消す。勝敗は 同様。