

タオル引き

隠し芸でおなじみの技にチャレンジ！



ジャンル

運動機能改善

身体面への効果

指定されていません

精神面への効果

指定されていません

介護度

要介護度2

所要時間

指定はありません

性別

男性



女性



どちらも好評です

人数

1人～

道具

(一人当たり予算0円)

タオル、ペットボトル

注意点・追加ルール

期待効果

1 タオルと2リットルペットボトルを用意します。

2 タオルを平らなテーブルに広げ、タオルの端にペットボトルを置きます。

3 両手で素早くタオルを引き抜き、ペットボトルが倒れなければ成功です。
意外と簡単ですよ

4 また、ペットボトルの位置を真ん中においてトライしてみるのもいいです。
緊張度を上げるためにペットボトルの他にのせるものを変えてみるのもいいかもしれません。

5 もしうまくいかなかったら...
タオルを握ったら上にも前にも動かさずにその位置から手前に素早く引くこと!
また、タオルの長さを頭に入れて、自分の立ち位置をテーブルから離すのも大切です。