

傘玉入れ

オリジナル玉入れの紹介です。

さぁみなさん、はりきって投げましょう～！
アレンジ次第で楽しみ方色々なレクです。



ジャンル 運動機能改善 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

- ・ビニール傘
- ・新聞紙かチラシ
- ・ビニールテープ
- ・(装飾用品)

注意点・追加ルール

期待効果

上肢の運動

高揚感

笑い

1

玉入れのカゴはビニール傘です。
ひっくり返して使います。
そのままでは寂しいので、少し装飾しましょう。



2

玉は予め利用者さんと一緒に作成しておきましょう。



3

イスを二脚向かい合わせにし、真ん中にカゴ役の傘を置きます。



4

チームに分かれて玉入れ合戦の開始です。

入った数で競ったり、傘の骨部分を利用して点数を設定したりして楽しみましょう。



5

上記のような置き型の他、

職員が傘を持ち、クルクルと回して難易度を上げるパターンも盛り上がりますよ。

