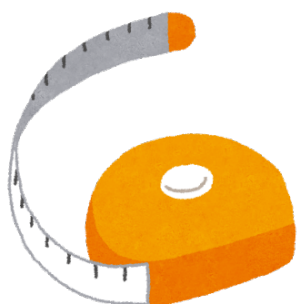


メジャーリーガー

施設にあるものを計測計測。

メジャーを使用することで手指の運動になります。

チーム対抗戦を開催しましょう。



ジャンル 運動機能改善 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分くらい

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

メジャー×チーム数分
施設の備品等
紙(ホワイトボード)、ペン

注意点・追加ルール

期待効果

1 施設にあるものをメジャーを使って長さを計測し、その合計サイズを競うレクです。

例) 制限時間内に手に持てるもの3つ選択
計測しにくい形状のものは職員がフォロー

2 机上で計測スタート。
基本は立てた時の高さがわかりやすく良いです。

3 職員は各チームの高さをホワイトボードか紙に記載していきます。
各チーム 3つの高さの合計で最も高かったチームの勝利となります。

4 計測するものの選択時には必ず職員が付いてください。
重いものや大きいものは危険です。