

人気者当てレク

大人数で楽しむレク。

コミュニケーションも取れ、必ず盛り上がります。イベント用に時間をかけて準備するのがいいです。



ジャンル 机上レク イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分～1時間

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

模造紙かホワイトボード
ペン

注意点・追加ルール

期待効果 利用者の会話が増えるきっかけになる。
考えたり、思い出したりすると脳にいいです。

1 ランキングを作ります。ネタはなんでもいいです。職員さんが決めてください。

2 いくつか例を挙げると「好きな 」 「嫌いな 」 「日本の面積が広い土地・狭い土地」等

3 ありきたりなものでいいんです。
3～10位くらいまでのものをいくつか考えて
施設利用者さんに当ててもらおうレクです。

4 順番に当ててあげればいだけなので全員が参加できます。
地方の施設は土地柄に合ったランキングや、出身地を把握してその土地に関するランキングを作ると楽しんでもらえます。

5 正確な統計の取れないものでもいいんです。考えて、発言してもらうことが大事なので
す。

6

好きな寿司ネタは？と、事前に利用者さんに聞いて統計を取ることで3位のネタはどなたが好きですか？と質問してあげてください。盛り上がりますから。