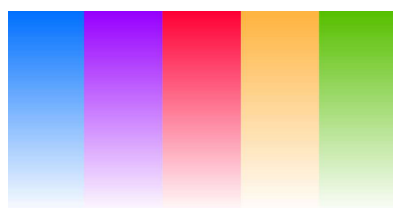


答えは【色】で。

頭の中で起こる混乱を押え、色で答えられるか！？

脳トレ効果抜群のレクリエーションです。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙
ペン

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ

1

用意するもの：
おおきめな紙に、色マジック（クレヨン等なんでも）
で一文字書きます。
例）緑色のペンで「赤」という文字を書く。

それがお題になりますので、いくつか量産しておきます。

赤

2

問題例)
この文字の色は何色？
答え)
緑

3

違う色で書いた同じ文字を四つ並べて、赤色の文字は
どこでしょう？
番号を振っておいて、利用者さんに応えてもらうのも
あります。

赤 赤
赤 赤

4

色のひっかけ問題だけでもかなり作れますので、利用者さんの介護度に合わせて実施して
みてくださいね。