

無人島からの脱出！！

最近、災害とかが多いので、みんなで生き延びるためには、お互いに協力したり、譲り合ったり、自己主張も必要だと思い、こんなことをしてみました。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度4 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

- ・ホワイトボード
- ・ペン
- ・少しの脳みそw

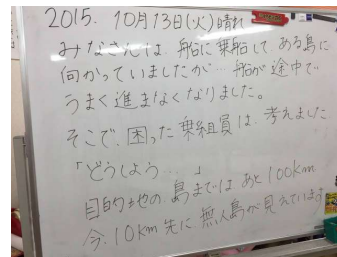
注意点・追加ルール

期待効果 想像力のトレーニング。
考える力の向上効果。
実際の災害時にも役立つかも！

1

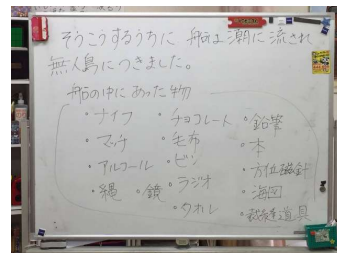
レクは、無人島に漂流というシチュエーション設定で
す。

仲間全員で助かるには、どうしたらいいかを、話し
合ってみましょう。



2

曜日毎に、脱出するのに、なにが一番必要だったかを
比べたり、人数が多ければグループわけもできますか
ら、それぞれのグループで出した意見を比べ合うのもお
もしろいかもしれません。



3

選んだ物は、何故無人島からの脱出に、それが必要な
のか、必ず理由を聞いてみるのがルール。
答えは、あるようでないので、ゲーム感覚で楽しめま
すよ。



4

今回は、海やら無人島がでしたが、砂漠でも、山でも自由にアレンジして使えばいいかと思えます。道具も、足したり引いたりしたらいいかと。

