

# 手作りもぐらたたき

ずばり もぐらたたきをやっちゃいましょう。

職員さんは頑張って手作りをお願いします(笑)

昔懐かしい気持ちと、いざやってみると気持ちが高揚するので、おススメのレクです。



ジャンル 運動機能改善 机上レク イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分程度でしょうか

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

- ・もぐらたたき台用段ボール
- ・もぐら用ペットボトル350ml×5～6本
- ・叩く用ペットボトル500ml×1本
- ・ガムテープ
- ・カッター、はさみ

注意点・追加ルール

期待効果 上肢の運動効果や、もぐらを目で追うことで視覚運動効果もあります。



1 もぐらたたき台の制作：  
大き目の段ボールの横面を全面カットし、上面をペットボトルの直径よりすこし広めに円状にカットします。

2 もぐらの制作：  
350ml（500でも可）のペットボトルにモグラの装飾を施します。  
折り紙やマジックを使って利用者さんにも協力してもらいましょう。

3 叩くハンマーの制作：  
500mlのペットボトル、そのままでも良いですが、雰囲気を出すならこちらも思い思いに装飾して見ましょう。

4 ゲームスタート：  
職員が横面からモグラを操作します。  
利用者の状態に合わせて上手に演出してください。

5 モグラに点数をつけるなど、イベント性を持たせると更に盛り上がります。