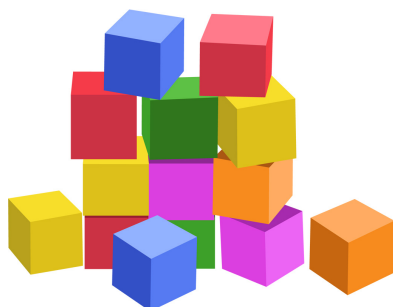


# いくつかありますか？

見えない部分を想像することで、イメージトレーニング＝脳がはたらきます。

ブロックや積み木などが施設にあれば、是非やってみてください。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度1 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

ブロックや積み木  
同じ形の箱（小さ目）など

注意点・追加ルール

期待効果 イメージする力  
計算する力

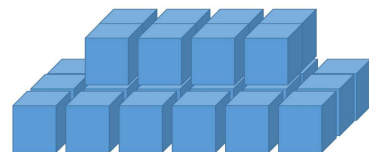
1

積み上げた積み木がいくつあるか当てるレクです。隠れている積み木に気を付けてその数を当ててもらいましょう。

2

スタッフが積み木を積みます。  
利用者さんのレベルに合わせた積み方をしてください。

一か所だけ奥行きを出してわかりにくくしたり。



3

利用者それぞれに回答を出してもらいます。  
ホワイトボードがあれば皆にわかるようにメモしていきましょう。

4

ひとつずつばらしていきます。  
利用者も皆で、ひとつ、ふたつ、と数えてもらうと良いでしょう。

5

同じ大きさだけでなく、様々な大きさの箱などでもおもしろいと思います。

