

ひらがな探し

さあ

いくつ探し出す事が出来るでしょうか？

何かを探す行為は、頭も目も使います。見つけたら丸を書いてもらい手指の運動にもなりますよ。

施設のチラシ（前月号等）を使ったりしても良いですよ。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

新聞紙
チラシなど

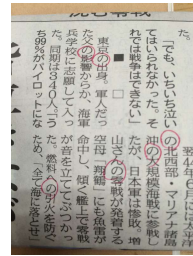
注意点・追加ルール

期待効果 集中力

1 新聞やチラシから、ひらがなを見つけてもらうレクです。

2 まず利用者の代表者を決め、その人にこれから探す一文字を決めていただきます。

例)の



3 利用者に新聞やチラシを配ります。
時間設定をして、よーいスタート!で開始します。

4 設定時間終了後、職員たちが見て回り、丸の数が多い人を確認し、優勝と表彰します。

5 難易度を上げて、探す文字をカタカナや漢字に変えてみるのもオモシロイですよ。