

# 数字じゃんけん

じゃんけんのルールをちょっと変えたら、脳トレじゃんけんに早変わり！！

やり方を工夫すれば何回でも使えるお手軽レクです。

0123456789

ジャンル 机上レク その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 指定はありません

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 単純なレクですが、脳のトレーニングになります。瞬時に計算（判断）することや声を出すこともとってもよいことです。

- 1 普通のじゃんけんはグーチョキパー。  
数字じゃんけんは指1～5本で数字にします。

- 2 一番簡単なルールは  
出した数字の大小で勝敗を決める。

この時、出した数字を大きな声で言ってもらいます。  
「じゃーんけーん さんっ！！」



- 3 他ルールとしては、  
《出した数字を足した合計数を先に答えた方が勝ち》とか、難易度があげられそうなら  
《掛け算》や《両手で足し算》など。

- 4 トーナメント表を作って〇〇〇杯も盛り上がります。