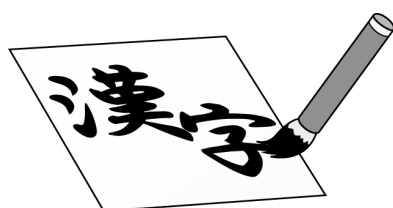


漢字マスター

漢字脳トレです。

漢字の仲間を集めよう。

記憶を思い出すことで脳が活性化します。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分くらい

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン
あればホワイトボード

注意点・追加ルール

期待効果 あれ？なんだったかな？こうだった？あ、そうだそうだ！と脳をフル回転させてもらいます。

1

リーダーをひとり決めます（スタッフさんでもOK）
リーダーは漢字の「へん」をひとつ決めます。

一

2

思い出して書く時間は、参加利用者さんの状態に合わせて設定してください。
例）5分間
この時にスタッフさんは利用者さんのテーブルを回ってヒントを出してあげたりフォローしてあげましょう。

3

このように利用者さんそれぞれの紙に書いてもらっても良いですし、
思い出す時間を設定して、時間が来たらひとりずつ発表してもらったものをスタッフさんがホワイトボードに書いて行ってもOKです

4

紙に記入の場合も、ホワイトボードに発表の場合も、
一番多く書けた方が「漢字マスター」です！

伏 信
代 便