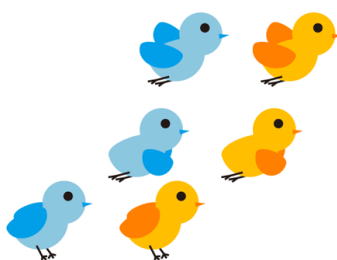
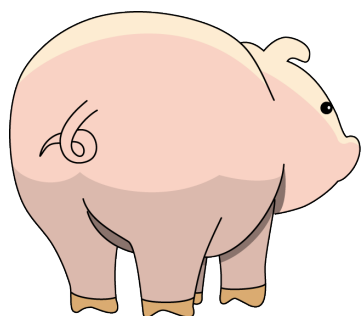


# しりとリズム

しりとりをリズムカルにやっちゃいましょうよ。

手を使ったり足を使ったり、体にも脳にも良い影響を与えられるレクです。



ジャンル 机上レク 音楽

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 リズムをとることや言葉を探すことで脳が働きます。

1 ちょっと変わったルールのしりとりです。

2 リーダーが  
最初の言葉を決めます。  
例「リンゴ」

次の人は  
おしりの一文字からはじまる言葉を以下のようにリズムにのせて言ってもらいませう。

「ゴリラ」にするとしたら、  
「リンゴ、リンゴ、リンゴリラ！」という風に言っていきます。

3 この際には、スタッフさんがリズムに合わせて手拍子や施設にある楽器などで音頭をとり、盛り上げましょう。

4 普通のしりとりだと次は「ラ」から始まる言葉になりますが、このレクでは、次の人もリーダーが決めた言葉＝「リンゴ」の「ゴ」から始まる言葉で続けてもらいます。  
例)「リンゴ、リンゴ、リンゴマだんご！」  
という風にです。

5

言葉が出なかったり、リズムに乗れない場合はそこでストップです。  
答えられなかった人が次のリーダーになります。