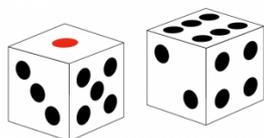


# さいころころビンゴ

身体に障害をお持ちの利用者さんや、体力の少ない方などに、気軽に無理なく楽しんでいただけます。

また、集団レクは苦手、交流もしたくない という利用者さんと密かに楽しめるさいころを使ったレクです。

マンツーマンで徐々にレクに慣れて、いずれは集団レクで更に楽しんでもらおうという希望も持てますよね。



ジャンル

机上レク

身体面への効果

指定されていません

精神面への効果

指定されていません

介護度

要介護度4

所要時間

20分くらい

性別

男性



女性



どちらも好評です

人数

1人～

道具

(一人当たり予算0円)

さいころ2個

さいころビンゴシート(ワークシートあります)

注意点・追加ルール

期待効果

- ・偶然による射幸的な喜びを味わえる
- ・数字による知的要素の刺激

1      さいころビンゴシートを用意します。  
（ワークシートのビンゴシートは、2と12を特別枠にしています。2と12はボーナスチャンス 中央9マスの中で一か所チェックできます、など）

もちろん4×4のマス目シートでもOKです。

2      利用者とスタッフがじゃんけんをして先攻後攻を決め、順番にさいころを振りあい、出た数字をチェック、縦・横・斜めいずれかが揃ったら勝ちという流れです。

勝ちの条件はアレンジしてください。

3      身体に不自由を抱えていらっしゃる方には、さいころを置いただけで転がるような斜めの坂を段ボールなどで作ってあげる等、実施できるよう工夫してみてください。