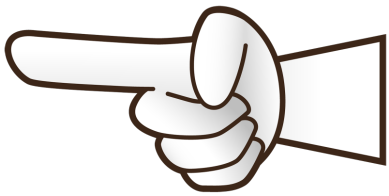
指輪を捕まえろ

人差し指と親指で輪っかを作ります。
その指輪を捕まえるためのゲームレクです。



ジャンル	運動機能改善　認知症予防　ゲーム　音楽
身体面への効果	指定されていません
精神面への効果	指定されていません
介護度	要介護度2　　所要時間　１５分
性別	男性　女性　どちらも好評です　人数　3人～
道具	(一人当たり予算0円)
注意点・追加ルール	片麻痺の方には、職員さんが輪っかを作って待機して差し上げましょう。 輪っか役よりも入れる方が楽しいです。
期待効果	

1 右手の人差し指と親指で指輪が作れる方が対象です。
片麻痺の方にはこの先の工程が難しいです。

2 参加者の皆さんで円になって座ります。
円になった状態で、隣の方の指輪に左手の人差し指を入れてください。(実際はどの指を入れても可)

3 この状態を覚えていただきます。

4 第１段階
掛け声と共に隣の方の指輪に指を入れます。

5 第２段階
CD等で流した音楽を止めた時点で指をいれます。

6

第３段階
物語の中でキーワードが出てきた段階で指をいれます。
例：桃太郎の話の最中に桃が出てきた段階で指を入れましょう。

7

これは集団でできるレクです。
第３段階の物語は、ご利用者の方にしていただくのも一つの手法です。