

じゃんけん集計レク

サ エさんのEDのじゃんけんを楽しみにしている方も世の中にはいらっしゃるはず。レク前でなくて、レク後のクールダウンに使ってもいいかもしれません^^;



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 1日5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人~

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 今からレクが始まる...という意識に瞬間的にスイッチを切り替える事ができる事。これは、認知症の方への条件付けにも繋がり、日々の生活のメリハリに効果が見込めるのではないかと思います。

1 レクネタを始める前に、ワーカー対利用者全員で一斉にジャンケンをします。勝つ方もいらっしゃれば負ける方もいらっしゃるでしょう。その数を日単位で記録するだけの単純作業です。

2 月曜は5人勝った... 火曜は4人勝った... 水曜は7人勝った... など、瞬間的なものでも継続する事で長期的なレクへと変える事ができます。

3 利点としては、誰でも参加できる事。費用がかからない(記録用紙くらい?)事。

4 そして何より、今からレクが始まる...という意識に瞬間的にスイッチを切り替える事ができる事。これは、認知症の方への条件付けにも繋がり、日々の生活のメリハリに効果が見込めるのではないかと思います。

5 週単位で勝った回数を計上して、新記録を毎週目指していくってのも楽しそうですね。

6

こちらのレクは原田さんのノウハウをレク村でまとめたものになります。