

正直者を探せ

代表者数名の中から正直者、または嘘つきを探すレクです。チーム対抗にすることもできます。



ジャンル 認知症予防 介護予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン。

注意点・追加ルール

期待効果 演技をすることで認知症予防。(考える力を養う)

1 2チームで行う場合の説明をする。チーム数が増える場合は、1チームvs残りのチームで行える。

2 3人以上のチームを組む。その中から代表者を数名選出する。代表者は多すぎてもダメなので、2～5人とする。

3 代表者は1人ずつスピーチをする。この時、代表者のうち1人だけ本当のことを言い、残りの人は嘘をつく。逆も可能。1人だけ嘘をついて、残りが本当のことを言う。敵チームは、誰が正直者or嘘つきかを回答する。

4 正直者を探す場合、嘘みたいな話をする。他の嘘つきは嘘だけど、ありそうなことを言う。嘘つきを探す場合は逆にすればいい。

5 誰が正直者or嘘つきかは予めメモしておく。(不正防止)
質問をしたり、制限時間を設けてスピーチをすると難易度に変化が出る。

6

考えてしゃべったり、当てようと思えることが脳トレになる。
脳トレによって認知症予防効果が期待される。