

# 空き缶タワー

空き缶を積み上げるリハビリがありますが、ただ積み上げるだけでは飽きてしまいます。積み上げて作品を作ることで、目標ができ、達成感が生まれます。



ジャンル 運動機能改善 イベントレク 技術

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度1 所要時間 30分～数日

性別 男性  好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

空き缶(たくさん)。ビニールテープ。はさみ。

注意点・追加ルール

期待効果 指先のトレーニング。バランス感覚を養う。達成感が得られる。

1

積み方は自由です。主に2パターンあります。  
先に10本以上の缶を土台として並べその上に1缶ずつ重ならないようにずらして缶を重ねていく。  
最後には1缶だけが乗るようになります。

2

もう一つは、最初から縦に重ねたものを中心とし、それよりも1~2本少ないタワーを周りに置いていく手法があります。

3

どちらもボンド等でくっつけてはいけません。  
プルタブを外し、キレイに洗って乾かした缶を使いましょう。  
昔ならカメラのフィルムケースでできましたが、今では缶も少ないですから集めるところからレクリエーションにしてみてもはいかがでしょうか？