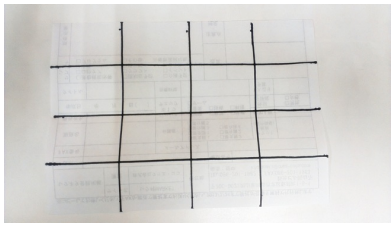
数字当て２

同アカウントで販売している数字当てマジック１があります。１は簡単にでき利用者の方でも覚えやすいです。このレクのノウハウがあればできないこともないです。値段の違いはもちろんありますが、こちらの方が難易度が高い分、派手で驚きも大きいです。簡単な方か派手な方かを選択して買われることをオススメします。



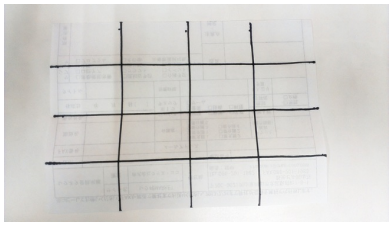
ジャンル	認知症予防　ゲーム　その他
身体面への効果	手指の運動
精神面への効果	集中力の向上　思考力の向上　認知力の向上
介護度	要介護度5　　所要時間　１０分
性別	男性　女性　どちらも好評です　人数　5人以上
道具	(一人当たり予算0円) 紙(Ａ５サイズを５枚) ５枚あって適度な大きさなら折り紙でも可 ペン はさみ

注意点・追加ルール

期待効果	★期待効果 ★実践すると覚えることがあるので 脳を使います。つまり認知症予防になります。

1

５枚の用紙をそれぞれＡ，Ｂ，Ｃ，Ｄ,Ｅとします。
全ての紙にペンで16等分する線を引きます。



2

Ａの紙には1,3,5,7,9,11,13,15,17,19,21,23,25,27,29,31
をバラバラに書きます。

1	3	5	7
9	11	13	15
17	19	21	23
25	27	29	31

3

Ｂには2,3,6,7,10,11,14,15,18,19,22,23,26,27,30,31

2	3	6	7
10	11	14	15
18	19	22	23
26	27	30	31

crea-coco
介護レク村MARKET
an open marketplace for care recreation

4

Cには4,5,6,7,12,13,14,15,20,21,22,23,28,29,30,31

4	5	6	7
12	13	14	15
20	21	22	23
28	29	30	31

5

Dには8,9,10,11,12,13,14,15,24,25,26,27,28,29,30,31

8	9	10	11
12	13	14	15
24	25	26	27
28	29	30	31

6

Eには
16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31

16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31

7

それぞれバラバラに書いてください。
間違えないように注意してください。

crea-coco
介護レク村MARKET
an open marketplace for care recreation

8

用紙の準備ができたら
利用者さん一人を指名してマジックの開始です。

9

「１～３１の中から好きな数字を一つ思い浮かべてください」
利用者さんに言って、思い浮かべてもらったら
Ａのカードを見せながら「この中にあなたの選んだ数字はありますか？」と訪ねます。

10

これを順にＥの用紙まで繰り返します。
このマジックは「はい」と答えた用紙が関係してきます。
それぞれの用紙には番号が振ってあります。

11

Ａ＝１
Ｂ＝２
Ｃ＝４
Ｄ＝８
Ｅ＝１６
「はい」と言われた用紙の連動した数字を足した数がその人の思い浮かべた数字になります。

12

仮に25を思い浮かべた場合
ＡとＤとＥの用紙にだけ25は書いてあります。
それぞれ足すと１＋８＋１６＝２５になります。