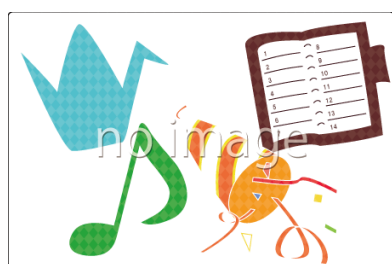


# 何個入ってる？

缶の中に入っているものを当てます。  
何が入っているかだけ当てるのではつまらないので  
少し応用して紹介させていただきます。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 15分

性別 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

お菓子の空き缶(フタができて中が見えない缶が好ましい)  
ビー玉やおはじき

注意点・追加ルール

期待効果 感覚を研ぎ澄まし、集中されたり  
楽しまれながらちょっとした脳トレになります。

1 お菓子の缶にビー玉を任意の数入れます。  
蓋をして、利用者さんに渡します。  
何個入っているか、それは何なのか当ててもらいます。

2 慣れてきたら、おはじきも追加して  
違う種類の物が複数入っている状況を作ってください。  
前段階としてそれらは単体で当ててもらっておく必要がある。  
いきなり複数個では、当てられず、クレームにもつながる恐れがあります。

3 意地悪としては、ティッシュ等の音がしない物を入れて引っ掛けることです。  
缶に入って、音が出そうな小さいものを探して入れてみてください。