

タイムテスト

制限時間内にいくつ正解が出せるかを競うゲームです。

個人でもチーム戦でもできます。

チーム戦を主体に説明させていただきます。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 25分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 認知症予防

1

制限時間内にいくつ正解が出せるかを競うゲームです。
個人でもチーム戦でもできます。
チーム戦を主体に説明させていただきます。



2

5人組を作ります。(施設によって調整してください)
各グループに紙とペンを配ります。
職員の方はお題を発表します。
例) 都道府県、果物、野菜、鳥、施設職員の名前

3

制限時間は進み具合で調節しましょう。
時間が立ったら、全チームで答え合わせをしましょう。
正解数が多かったチームが優勝です。

4

お題やチームを変えたら面白いです。
時間がある時は個人戦にしてみましょ。う。
発言が苦手な方は珍しい回答をされることがよくあるので
答え合わせで共有することで盛り上がります。