

# 尺取り虫レース

尺取り虫を作ってレースをします。  
ストローでうまく吹かないとなかなか前に進みませんよ。  
口腔ケア効果があります。



ジャンル 口腔ケア ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

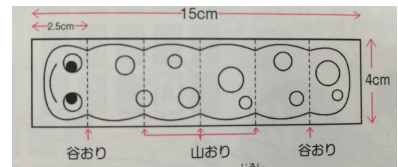
道具 (一人当たり予算0円)

紙  
ストロー

注意点・追加ルール

期待効果 口腔ケア

1 主役の尺取り虫くんを作ります。



2 山折谷折りをして、真ん中が一番高くなるように折り曲げます。

3 ストローで、一番高い山の部分を狙って息を吹きかけます。

4 うまく風が当たると尺取り虫くんは前に進んでいきます。  
個人杯レースなどで楽しめます。