

逃げる玉入れ

チーム対抗で玉入れをしてもらいますが、カゴは逃げますよ～



ジャンル 運動機能改善 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

玉入れのカゴ（何かの箱）
玉（新聞紙などで作成）
ひも（カゴをしばる）

注意点・追加ルール

期待効果 全身運動

1 新聞紙の紅白ボールを沢山つくりましょう。
とはいえ、すでに施設にはありますよね？

2 カゴはミカン箱程度の空き箱か、丈夫な買い物紙袋でOKです。
それを職員のうしろ腰あたりに縛り付けます（2～3人）。

3 さぁスタート！
逃げる職員のカゴをめがけて書くチームのボールを沢山入れましょう。

4 設定していた時間が来たら終了。
通常の玉入れ同様、利用者と一緒に玉数を数えながら勝敗を決めましょう。