

風船爆弾ゲーム

風船が爆発しないように全員で協力して任務を遂行するレクです。
心臓の弱い方がいる場合はオススメしませんのでご注意ください。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1個5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

風船、セロハンテープ

注意点・追加ルール

期待効果 協力することでコミュニケーションが取れる。
指先の運動。

1 風船を膨らませて口を閉じます。
膨らんだ風船に5～6cmに切ったセロハンテープを人数×2本程度貼っていきます。

2 順番を決めて輪になって座ります。1人ずつセロハンテープを剥がしていき全部取ることができれば成功です。

3 途中で割ってしまったらゲームオーバーです。
他の人は耳を塞いだり、声掛けをして応援しましょう。

4 風船の種類は問いません。小さい水風船を1人1個配って、全員で一斉に剥がしてみたり。
長細い風船に長いセロハンテープを貼って剥がすのも楽しいです。