

マッチ取りの少女

マッチ売りの少女は関係ありませんw使うのはマッチ棒だけです。ある特定の条件を探すことが主題のレクです。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人~

道具 (一人当たり予算0円)

マッチ棒 14本

注意点・追加ルール

期待効果 ちょっとした時に2人いればできる脳トレ

1 2人で向かい合って座り、テーブルの上にマッチ棒を14本並べます。
じゃんけんをして勝った方からスタートです。

2 順番にマッチ棒を決められた本数取り除いていきます。
1度に取り除くことができるのは1本か3本です。

3 どちらを取り除くかはお任せします。

4 ただし、最後の1本あるいは3本を取るようになったプレイヤーの負けです。
このゲームにはある法則があります。法則を理解すれば片方は必ず勝てます。

5 単にマッチ棒を取り合う中で、法則を見つけられた時に脳に良い影響が及ぼされて脳トレ効果が表れます。