

# ナンバーワンよりオンリーワン

あるテーマの中からオンリーワンを探すレクです。チーム対抗や個人戦等に応用できます。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15～20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 何かを探そうと考えることが脳トレになります。

1 紙に4つの単語を書きます。  
この4つの単語は1つのテーマに沿って書かれたものです。

2 テーマは職員の方が考えます。  
テーマ例：果物、野菜、国名、都道府県、動物等

3 果物を4種類書いたとします。  
例：モモ、ミカン、ブドウ、メロン

4 これらの中からオンリーワンとなる理由を探して、発表してください。  
回答例：モモだけ2文字。ミカンは皮を向いたらたくさん身がある。ブドウは1つの房からたくさん身がついている。メロンは大きい。

5 回答に応じた得点を与えましょう。基本的にはバラけさせず平等に。  
すごい着眼点から意外な回答が出た時に拍手をしてもらい、拍手が大きかったら高得点を与えるようにします。